



Nytårsretreat for par på Inspirationscenter Maribo

m/Lisbeth og Gordon Roberts d. 6-8 januar 2017

Meditation og afslapning, hvor fordybelse og fornyelse for 2017 er i centrum.

Det nye år lægger op til eftertanke om livet i det år som er gået, og giver os en chance til at se fremad og planlægge på hvilke områder i livet og parforholdet, som vi gerne vil have mere fokus på, i tiden der kommer. Hverdagens mange aktiviteter betyder ofte, at vi ikke har tid til at drøfte dybere emner med hinanden, fordi der er andet som kalder på vores opmærksomhed. Så er chancen her nu, til at få nye redskaber til at udvikle jeres relation.

Bob Moore (irsk healer 1928-2008) inviterede i en lang årrække sine kursister til nytårsmeditation, hvor han hvert år brugte den samme skabelon, til at fordybe sig i tilbageblik, og til eftertænksomt at forme det nye år. Bob Moore flyttede til Danmark i 1975, hvor han startede en stor kursusvirksomhed i meditation, healing og energiforståelse. Han har modtaget kursister fra alverdens lande, som alle har haft interesse for spiritualitet, meditation, healing og energi. Bob Moore så enhver som unikt væsen, med en altid tilgængelig kerne af essens og kvalitet. Det er denne skabelon vi gerne vil give videre, og kombinere den med energetiske par øvelser, individuelle øvelser og åndedrætsøvelser, med fokus på genopbygning af energi og livskraft.

Vi vil sige goddag til hinanden fredag over eftermiddagskaffen og slutter søndag med frokost. Det giver os 4 moduler á 3 times varighed - i alt 12 timers undervisning.

Om underviserne:

Lisbeth har selvstændig virksomhed, hvor SE-traumeterapi gennem de sidste 12 år har været en integreret del af behandling og undervisning. Lisbeth har undervisningserfaring, bl.a. fra Horsens Statsfængsel, Århus Sygeplejeskole, Postdanmark og har altid interesseret sig for frivilligt arbejde i idrætsforeninger. Lisbeth har modtaget undervisning i meditation, healing og personlig udvikling hos Bob Moore i årene 1976 - 2004, og bruger den erfaring i det daglige arbejde.

Gordon har et bachelor i historie fra USA og er videreuddannet i idræt og ledelse. Han arbejder med vejledning af unge med indvandrere og flygtninge baggrund. Som frivillig basket træner har Gordon haft glæde af, at være landstræner for kørestolsholdet, som han har fulgt rundt i verden til turneringer.

Begge har deltaget i par kurser hos filosof Asta Fink gennem 14 år.

Pris: 4995 kr. / par, som inkluderer undervisningsafgift, lokaleleje, overnatning i dobbeltværelse og fuld forplejning.

Du skal medbringe bog til at skrive i, behagelig påklædning, samt sengelinned (kan også lejes på stedet for 60 kr./person).

Tilmelding: til lisbeth@sundhedscentrum.com eller på 24850304. Betaling 4995 kr til konto 1931 4386 212 940, med navn og NR, senest d. 22. december.

Du kan læse mere om Lisbeth på www.sundhedscentrum.com

Du kan læse mere om Maribo Inspirationscenter, hvor vi har lejet dejlige undervisningslokaler og bliver vartet op med god mad 3 gange om dagen, på www.inspirationscenter.dk

